

Stefan Marquard **Sterneküche macht Schule** genial einfach - einfach anders



Kinder haben das Recht auf gesundes Mensaessen – Stefan Marquard und die KNAPPSCHAFT unterstützen die Schulen

**Im Rahmen der Ganztagsbetreuung haben Schulkinder das Recht auf
gesundes Mittagessen, so die Kultusministerkonferenz (KMK). In der Praxis
fehlen zur Umsetzung vielerorts die Strukturen.**

Ab diesem Jahr besteht ein Rechtsanspruch auf Ganztagsbetreuung für rund 3,5 Millionen Grundschulkinder. Dieser umfasst auch die Verpflichtung, ein Mittagessen anzubieten. Da die Schulverpflegung Ländersache ist und die Umsetzung bei den Kommunen liegt, fehlt bislang ein flächendeckendes, nachhaltiges Konzept für eine qualitativ hochwertige Schulverpflegung. Viele Schulen stehen daher vor der Herausforderung, das Mensaessen eigenständig zu organisieren, in Küchentechnik zu investieren sowie Mensapersonal einzustellen und zu schulen. Wie eine erfolgreiche Umsetzung gelingen kann, zeigen Stefan Marquard und die KNAPPSCHAFT.

KNAPPSCHAFT
Presse- und
Öffentlichkeitsarbeit
Sandra Antoni

Pieperstraße 14-28
44789 Bochum

Tel. 0234 304-85200
presse@kbs.de
www.knappschaft.de

(Bochum, 01.01.2026) „Sterneküche macht Schule“, das gemeinsame Präventionsprojekt der KNAPPSCHAFT und des TV- und Sternekochs Stefan Marquard, hat bundesweit bereits über 200 Schulen und Kitas auf dem Weg zu einer nachhaltigen und gesunden Frischküche unterstützt. Im Rahmen des Projekts sind Stefan Marquard und sein Team aktiv in der Küche der ausgewählten Schule. Dort trainiert er das Küchenteam, analysiert und optimiert gemeinsam mit dem Mensateam Abläufe, Arbeitsweisen und eingesetzte Lebensmittel. Zudem werden alle Verantwortlichen zu mensarelevanten Themen geschult – von der Optimierung der Einkaufsplanung und Lagerung, über eine nährstoffschonende und geschmackserhaltende Zubereitung der Nahrungsmittel bis hin zum Anrichten der Speisen. Dabei ist das angebotene Essen von hoher Qualität, nachhaltig, kostengünstig und gesünder.

Laut Evaluation der Universität Flensburg ist die Frischküche nach Marquards Konzept nicht nur etwa 30 Prozent wirtschaftlicher als die meisten deutschlandweit eingesetzten Convenience-Menüs großer Caterer, sondern auch leckerer. Das spricht für den Erfolg des Präventionsprojekts „Sterneküche macht Schule“. Besonders positiv: An den besuchten Schulen ist die Anzahl der Schülerinnen und Schüler, die an der Pausen- und Mittagsverpflegung teilnehmen, gestiegen – ein klares Zeichen für die gewachsene Qualität und Attraktivität der Mahlzeiten.

Stefan Marquard *Sterneküche macht Schule* genial einfach - einfach anders



Petra Brakel, Geschäftsführerin der KNAPPSCHAFT, betont: „Schulen haben ein großes Potenzial, ein gesellschaftlicher Ort für Veränderung zu sein. Durch eine gesunde und nachhaltig ausgerichtete Schulverpflegung wird die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen gestärkt. Mit Stefan Marquard und unserem Projekt „Sterneküche macht Schule“ bieten wir engagierten Schulen und Kitas ein praktikables und nachhaltiges Konzept für ein zukunftsfähiges, qualitativ hochwertiges Verpflegungsangebot in ihren Mensen.“

- Filmbeiträge zum Projekt finden Sie zur freien Nutzung bei [YouTube](#).
- Besuchen Sie auch unsere Facebook-Seiten:
facebook.com/Stefan.Marquard & facebook.com/KNAPPSCHAFT

Über Stefan Marquard

Für seine revolutionären Kochmethoden wurde der gelernte Koch und Metzger mit dem GastroStern 2017, einem Michelin-Stern, der „Goldenen Schlemmerente“ sowie mit 18 Punkten im Gault-Millau ausgezeichnet. Vielfache Fernsehauftritte sowie mehr als zehn Kochbücher machten ihn einem breiten Publikum bekannt. Besonders am Herzen liegt ihm die Arbeit mit Kindern. So setzt er sich bereits seit acht Jahren an Schulen erfolgreich für eine gesündere und trotzdem schmackhafte Schulverpflegung ein.

Weitere Informationen unter www.stefanmarquard.de

Über die KNAPPSCHAFT

Die KNAPPSCHAFT zählt zu den großen Krankenkassen in Deutschland. Sie kombiniert den Schutz der Kranken- und Pflegeversicherung mit einer ganzheitlichen Versorgung: In ihrem medizinischen Kompetenznetz arbeiten Ärztinnen und Ärzte, Kliniken, Pflegekräfte, Gesundheits- und Versicherungsfachleute Hand in Hand. So erhalten Versicherte eine Vielzahl von Leistungen zur Früherkennung und Prävention – die nicht selten über den gesetzlichen Standard hinausgehen.

Weitere Informationen unter www.knappschaft.de